



Orla Etämittaus

INR-käyttöohje

29.12.2025

Orla DTx Oy

Kaikukatu 4b, 00530 Helsinki

Y-tunnus: 3112174-5

www.orladtx.com

Sisällys

1.	Saavutettavuus.....	3
2.	Tietosuoja.....	4
3.	Tietoa mittauksesta	5
4.	Kokoonpano.....	6
5.	Puhelimen valmistelu.....	7
5.1.	Sovelluksen lataaminen puhelimeen	7
5.2.	Android.....	7
5.3.	iOS.....	8
5.4.	Puhelimen asetukset.....	9
5.4.1.	Bluetooth	9
5.4.2.	Näytön lukitus.....	9
5.4.3.	Puhelimen suojaus.....	10
5.4.4.	Lentotila	10
5.4.5.	Virransäästö.....	10
5.4.6.	Päivämäärä ja kellonaika	10
5.4.7.	Verkkoyhteys	10
6.	Mittalaitteen yhdistäminen puhelimeen.....	11
7.	Mittauksen valmistelu.....	12
8.	Mittauksen aloittaminen.....	13
9.	Ihopistonäytteen ottaminen.....	14
10.	Mittaustulos.....	15
11.	Varfariinikortti.....	17
11.1.	Omamittaus	17
11.2.	Omahoito.....	17
11.2.1.	Annostuksen muuttaminen	18
11.2.2.	Mittausajankohdan muuttaminen.....	19
11.3.	Varfariinikortin infosivu.....	20
12.	Mittauksen lopettaminen.....	21
13.	Notifikaatiot muutoksista	22
14.	Virheilmoitukset ja ongelmatilanteet	23
14.1.	Virheilmoitukset.....	23
14.2.	Ongelmatilanteet	25
15.	Käytöstä poistaminen	26
16.	Yhteystiedot.....	26

1. Saavutettavuus

Orla Etämittaus sovellus on saavutettavuusarvioitu ja sitä on mahdollista käyttää mm. puhelimen ruudunlukuominaisuuksilla. Toiminnan varmistamiseksi puhelimen kieliasetuksen tulee olla sama kuin sovelluksessa asetettu kieli.

Palvelun saavutettavuusarviointi on kohdistettu mobiilisovelluksen käyttämiseen. Palveluun kytkettävien mittalaitteiden soveltuvuus tulee arvioida potilaille erikseen.

Sovelluksen käyttämä ohjelmistoalusta ei tue ns. kohdistusjärjestys-piirrettä Android käyttöjärjestelmää käyttävissä puhelimissa. iOS käyttöjärjestelmää käyttävissä puhelimissa tämä piirre toimii. Android käyttöjärjestelmää käytettäessä suosittelemme käyttämään ruudunlukijan ns. näytön tutkiminen -toimintoa jossa sormea kuljetetaan kosketusnäytöllä, jolloin ruudunlukija kertoo mikä kohde on milloinkin sormenpään kohdalla.

Käyttääksesi ulkoista näppäimistöä iOS käyttöjärjestelmää käyttävissä puhelimissa, tulee täysi näppäimistökäyttö kytkeä päälle: Asetukset → Käyttöapu → Näppäimistöt → Täysi näppäimistökäyttö.

Käytettäessä ulkoista näppäimistöä navigointiin, käytössä ovat mm. seuraavat näppäimet:

Komento	iOS	Android
Siirry eteenpäin	Tab	Tab
Siirry taaksepäin	Shift-Tab	Shift-Tab
Siirry seuraavaan kohteeseen	Ctrl-Tab	Alt-Shift-Vasen nuoli
Siirry edelliseen kohteeseen	Shift-Ctrl-Tab	Alt-Shift-Oikea nuoli
Siirry tiettyyn suuntaan	Nuolinäppäimet	Nuolinäppäimet
Valitse nykyinen kohde	Välilyönti	Enter

iOS käyttöjärjestelmää käyttävillä puhelimilla Siirry seuraavaan kohteeseen -komentoa tarvitaan erityisesti ohjelman pääsivulla päästäksesi Suorita mittaus -painikkeeseen ja omahoito-ohjelmassa Varfariinikortti-sivulla annostuskoon muuttamiseen.

Lisätietoa iOS käyttöjärjestelmää käyttävien puhelimen näppäimistökäytöstä löydät puhelimen asetuksista: Asetukset → Käyttöapu → Näppäimistöt → Täysi näppäimistökäyttö → Komennot.

Lisätietoa Android käyttöjärjestelmää käyttävien puhelimen näppäimistökäytöstä ruudunlukijan kanssa löydät puhelimen asetuksista: Asetukset → Helppokäyttöisyys → Näytönlukija → Asetukset → Näppäim. pikakuvakkeet. Lisätietoja löytyy myös verkosta osoitteesta <https://support.google.com/accessibility/android/answer/6110948?hl=fi>.

Saavutettavuuteen liittyvissä asioissa voit ottaa meihin yhteyttä sähköpostitse osoitteella saavutettavuus@orladtx.com. Palvelun saavutettavuusseloste on saatavilla verkosta osoitteesta <https://orladtx.com/fi/saavutettavuusseloste-inr/>.

2. Tietosuoja

Käsitlemme tietojasi ainoastaan terveydenhuollon palveluntarjoajien kanssa tekemiemme sopimusten mukaisesti ja terveydenhuollon palveluntarjoajan ohjeistuksia noudattaen. Tietosi on turvattu asianmukaisilla suojauskeinoilla ja niitä säilytetään kunnes terveydenhuollon palveluntarjoaja ohjeistaa meitä poistamaan ne.

Koska käsitlemme potilastietoja ainoastaan terveydenhuollon palveluntarjoajien puolesta, et voi suoraan käyttää tietosuojaan liittyviä oikeuksiasi meidän kauttamme. Sen sijaan sinun tulee ottaa yhteyttä terveydenhuollon palveluntarjoajaasi, joka ohjeistaa meitä tekemään tarvittavat toimenpiteet.

Tietosuojaan ja tietoturvaan liittyvissä asioissa voit ottaa meihin yhteyttä sähköpostitse osoitteella privacy@orladtx.com. Lisätietoja tietosuojasta on saatavilla verkosta osoitteesta <https://orladtx.com/fi/tietosuoja/>.

3. Tietoa mittauksesta

Olet saanut käyttöösi Orla Etämittaus -sovelluksen sekä CoaguChek® INRange -mittalaitteen (Kuva 1). CoaguChek® INRange -mittalaitteella ja CoaguChek XS PT Test PST -testeillä mitataan veren hyytymisaikaa (protrombiiniaika 'PT' / 'INR'). Orla Etämittaus -sovellus ohjaa sinua mittauksen suorittamisessa ja lähettää mittauksen jälkeen mittausarvot automaattisesti ammattilaisen tietoon. Käsittele laitetta ja puhelinta varovasti.

Huolehdi, että puhelimen akussa on riittävästi virtaa ja pidä puhelin aina päällä. Varmista, että puhelimesi bluetooth-yhteys on päällä.

Huomioi, että laite on tarkoitettu vain sinun henkilökohtaiseen käyttöösi. Kaikki sillä suoritettut mittaukset välittyvät terveystietoihisi. Käytä laitetta tarkasti ohjeiden mukaan sekä huolehdi siitä, ettei laite joudu lasten käsiin.

Tämä ohje yhdessä sovelluksessa olevan ohjeistuksen kanssa auttaa sinua INR-arvojesi mittaamisessa. Lue tarkasti myös CoaguChek® INRange -mittalaitteen mukana tuleva käyttöohje, jossa on kaikki tarvittavat tiedot sen käytöstä ja huollosta. Tutustu lisäksi testiliuskojen pakkausselosteeseen.



Kuva 1

4. Kokoonpano

Toimiakseen Orla Etämittaus vaatii seuraavan kokoonpanon:

- Puhelin
- Etämittaus -sovellus
Ajantasaisen sovelluksen saa ladattua puhelimen sovelluskaupasta
- Mittalaite tarvikkeineen (ml. oma ohje)
- Etämittauksen käyttöohje (tämä)

5. Puhelimen valmistelu

5.1. Sovelluksen lataaminen puhelimeen

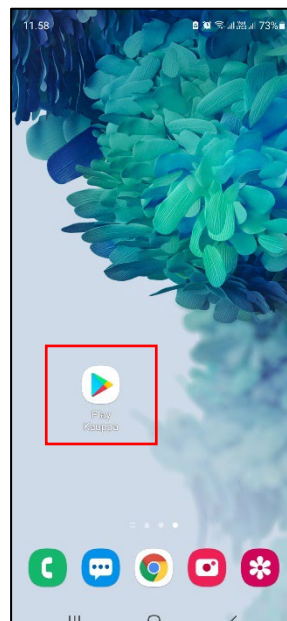
Orlan ohjevideo Etämittaus sovelluksen lataamiseen Android tai iOS puhelimeen löytyy tästä linkistä: <https://orladtx.com/fi/potilasohjeet/>.

5.2. Android

Huomioithan, että puhelimesi on oltava käytössä *Android 7.0* käyttöjärjestelmäversio tai sitä uudempi. Käytössä olevan version voit tarkistaa *Asetukset / Yleiset / Tietoja laitteesta / Android versio*.

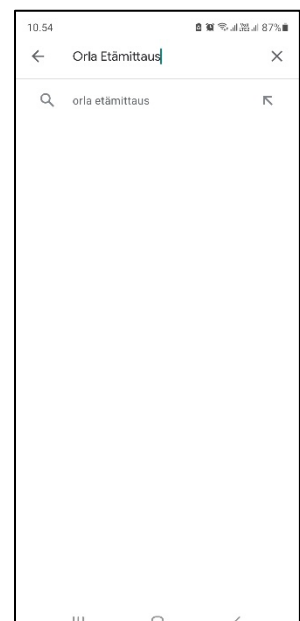
Orla Etämittaus -sovelluksen lataaminen puhelimeen:

1. Käynnistä puhelin ja poista lukitus. Etsi alkunäyttö(i)ltä *Play Kauppa* ja paina kuvaketta (Kuva 2).



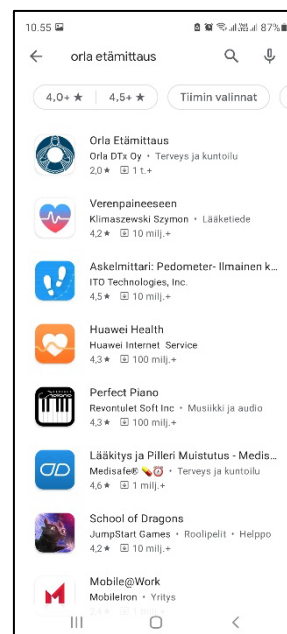
Kuva 2

2. Kirjoita *Orla Etämittaus* ruudun ylälaitaan avautuvaan tekstikenttään. Tämän jälkeen paina *suurennuslasia*. (Kuva 3).

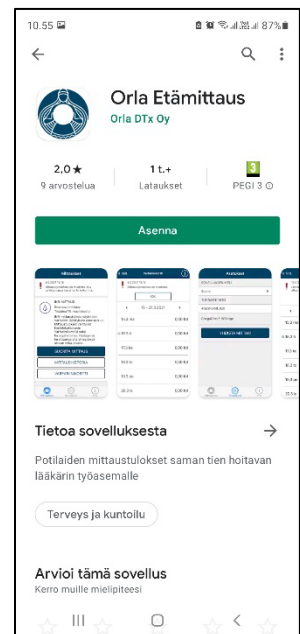


Kuva 3

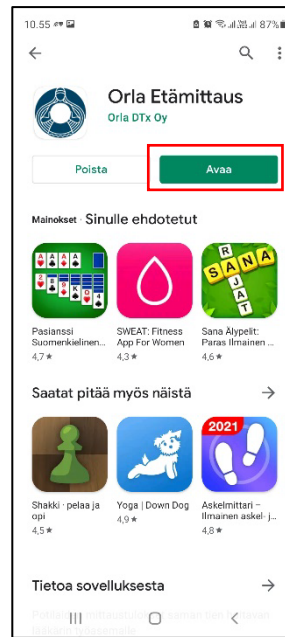
3. Valitse *Orla Etämittaus* -sovellus painamalla kuvakkeesta (Kuva 4).



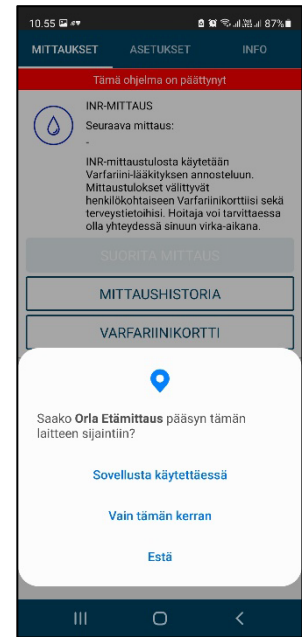
4. Aloita asennus painamalla *Asenna* (Kuva 5).



- Asennus on valmis, kun näyttöön ilmestyy teksti *Avaa* (Kuva 6). Huomaathan, että asennus saattaa kestää jonkin aikaa (riippuu verkkoyhteyden nopeudesta).
- Voit nyt avata Orla Etämittaus -sovelluksen tai poistua painamalla *Kotivalikko*-painiketta.
- Kun avaat sovelluksen ensimmäistä kertaa, Orla Etämittaus pyytää käyttöoikeudet tarvittaviin kohteisiin (Sijainti, Kuvat/media/tiedostot, Bluetooth-yhteys). Paina *Hyväksy*, jotta voit asentaa sovelluksen (Kuva 7). Huomaathan, että Orla Etämittaus ei käytä kuva- ja media-tiedostojasi tai sijaintiasi, mutta näiden kategorioiden alla myönnetään samalla lupa mittaustulosten siirtämiselle puhelimen ja mittalaitteen välillä.



Kuva 6



Kuva 7

5.3. iOS

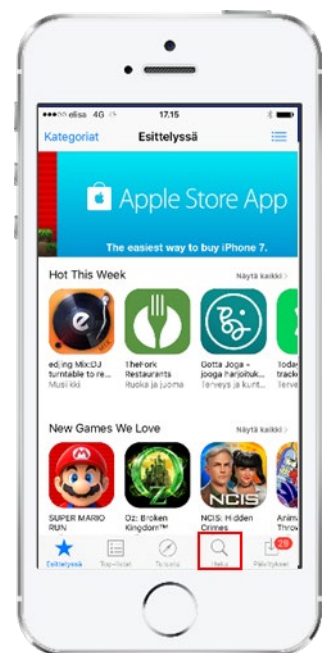
Huomioithan, että puhelimesi on oltava käytössä *iOS 9.0*. tai sitä uudempi käyttöjärjestelmä-versio. Käytössä olevan version voit tarkistaa *Asetukset* / *Yleiset* / *Tietoja* / *Versio*.

Orla Etämittaus -sovelluksen lataaminen puhelimeen:

- Käynnistä puhelin ja avaa lukitus. Etsi alkunäyttö(i)ltä *App Store* ja paina kuvaketta (Kuva 8).
- Paina *suurennuslasin* kuvaa (Kuva 9) ja kirjoita *Orla Etämittaus* ruudun ylälaitaan avautuvaan tekstikenttään. Tämän jälkeen *Etsi*.

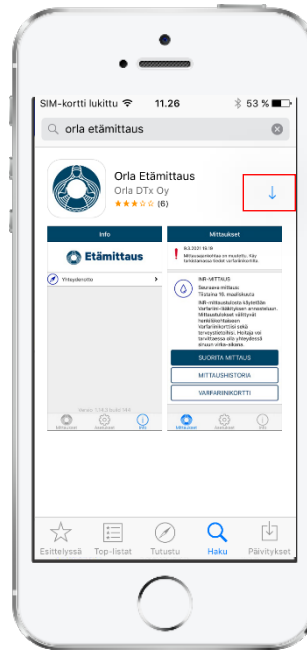


Kuva 8

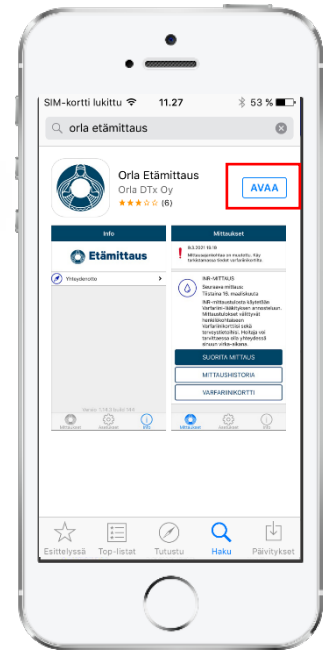


Kuva 9

3. Lataa *Orla Etämittaus* -sovellus painamalla latauspainiketta (Kuva 10). Sovellus asentuu automaattisesti. Huomaathan, että asennus saattaa kestää jonkin aikaa (riippuu verkko-yhteyden nopeudesta).
4. Asennus on valmis, kun näyttoon ilmestyy teksti *Avaa* (Kuva 11). Voit nyt avata Orla Etämittaus -sovelluksen tai poistua painamalla *Kotivalikko*-painiketta.

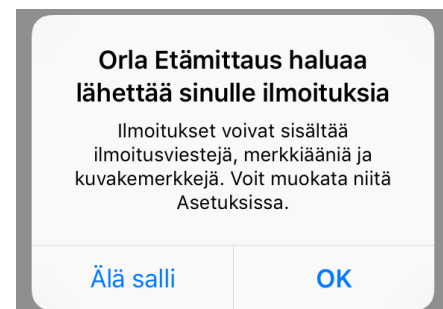


Kuva 10



Kuva 11

5. Kun avaat sovelluksen ensimmäistä kertaa, salli sovelluksen lähettää sinulle ilmoituksia painamalla *OK* (Kuva 12). Jos et salli ilmoituksia mm. mittauksesta muistuttavat hälytykset jäävät pois.



Kuva 12

5.4. Puhelimen asetukset

Toimiakseen luotettavasti Orla Etämittaus -sovellus vaatii, että tietyt puhelimen käyttöjärjestelmän asetukset on asetettu tässä dokumentissa ohjeistetulla tavalla. Orla DTx ei voi taata sovelluksen täyttä toimivuutta, mikäli puhelimen asetukset eivät vastaa tämän dokumentin ohjeistusta.

5.4.1. Bluetooth

Puhelimen Bluetooth-yhteyden tulee olla käytössä. Ilman Bluetooth-yhteyttä puhelimen ja mittalaitteen välinen tiedonvaihto ei toimi.

5.4.2. Näytön lukitus

Puhelimen näytön aikakatkaisu tulee määrittää mahdollisimman suureksi. Pienin yhteensopiva aikakatkaisu on 5 minuuttia.

5.4.3. Puhelimen suojaus

Aseta puhelimen näyttöön lukitus salasanalla, suojakoodilla tai -kuviolla. Näin puhelimesi ja Orla Etämittaus -sovellus on suojattu asiattomalta käytöltä.

Puhelimesi tulee olla salattu tietojesi suojaamiseksi. Uusissa Android-puhelimeissa, joiden Android-versio on vähintään 10, tiedot on salattu automaattisesti. Jos sinulla on tätä aikaisempi Android-versio, on mahdollista (puhelinmallista riippuen) että puhelimen salaus tulee erikseen kytkeä päälle puhelimen asetuksista. Tarkista asia puhelimen asetuksista. Ota tarvittaessa yhteyttä Orlan asiakaspalveluun.

Kaikissa tuetuissa iOS-versioissa tiedot on salattu automaattisesti.

5.4.4. Lentotila

Lentotila ei voi olla käytössä.

5.4.5. Virransäästö

Virransäästö tulee ottaa pois käytöstä. Virransäästön ollessa käytössä voi sovelluksen tekstit olla vaikeasti luettavia pimeän näytön vuoksi. Virransäästö voi myös aiheuttaa sen, että puhelin ei hälytä tekemään mittausta.

5.4.6. Päivämäärä ja kellonaika

Mittaustulosten seurannan ja raportoinnin kannalta on tärkeää, että puhelimen päivämäärä ja kellonaika on asetettu oikein.

5.4.7. Verkkoyhteys

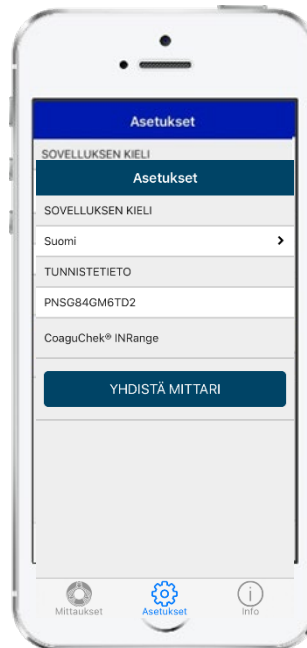
Mittaustulosten siirtymisen kannalta on tärkeää, että puhelimella on käytettävissä datayhteys. Mittauksia voi tehdä myös ilman datayhteyttä, jolloin mittaustulokset siirtyvät terveydenhuollon ammattilaisen nähtäväksi seuraavan kerran, kun datayhteys on saatavilla.

6. Mittalaitteen yhdistäminen puhelimeen

Ensimmäisellä mittauskerralla CoaguChek® INRange -mittauslaite tulee yhdistää puhelimeen.

Huom.! Jos samaan puhelimeen on aiemmin ollut yhdistettynä toinen CoaguChek®-mittalaite, tulee puhelimen asetuksista käydä ensin poistamassa vanha paritus (*Asetukset* → *Bluetooth* → valitse CoaguChek ja valitse *Erota* (Android) / *Unohda tämä laite* (iOS)).

1. Aloita yhdistäminen painamalla näytön alalaidasta *Asetukset*. Valitse sen jälkeen Yhdistä mittari. (Kuva 15)
2. Seuraavaksi puhelin antaa yksityiskohtaiset ohjeet yhteyden muodostamiseksi (Kuva 16). Seuraavilla mitauskerroilla puhelin yhdistyy automaattisesti, joten tätä vaihetta ei tarvitse toistaa.



Kuva 15

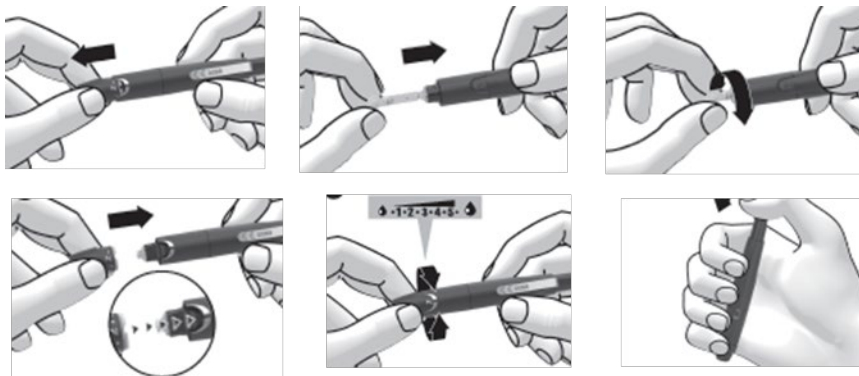


Kuva 16

7. Mittauksen valmistelut

1. Pese kädet lämpöisellä vedellä ja kuivaa ne hyvin.
2. Ota esille pistoskynä, testiliuskapurkki, mittalaite, älypuhelin sekä paperia (ja laastari).
3. Avaa ensin pistoskynä ja aseta lansetti paikoilleen (Kuva 17). Tämän jälkeen sulje pistoskynä ja säädä pistosyvyyttä sopivaksi kääntämällä pistoskynän kärkeä. Mitä isompi numero, sitä syvempi on pisto sormeen.

Muista että lansetti on kertakäyttöinen!

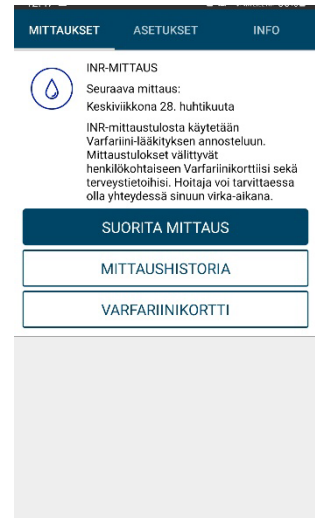


Kuva 17

8. Mittauksen aloittaminen

1. Käynnistä *Etämittaus* painamalla sovelluksen ikonia puhelimen näytöllä tai painamalla hälytysilmoitusta.
2. Kun mittausohjelma on päivittynyt puhelimeen, tulee näkyviin Mittaukset-sivu (Kuva 18), jossa näkyy INR-mittaus -mittausohjelma. Aloita mittaus *painamalla Suorita mittaus*.

Jos terveydenhuollon ammattilainen on tehnyt muutoksia mittausohjelmaasi, saat päivitetyn ohjelman näkyviin, pyyhkäisemällä ruutua ylhäältä alaspäin *Mittaukset*-sivulla.



Kuva 18

3. Käynnistä mittalaite työntämällä testiliuska mittalaitteeseen (Kuva 19). Muista sulkea testiliuskapurkin kansi heti, kun olet ottanut testiliuskan. Jos et ole vielä laittanut käytössä olevan testiliuskapurkin koodisirua mittariin, aseta se nyt mittariin (Kuva 20). Jokaiselle liuskapurkille on oma siru.



Kuva 19



Kuva 20

9. Ihopistonäytteen ottaminen

1. Pistä kuivan ja lämpöisen sormenpään sivuun (Kuva 21). Kun mittalaitteen näytöllä juoksevat sekunnit 180:stä alaspäin ja näytöllä näkyy testiliuskan ja veripisaran kuva (Kuva 22), sinulla on 3 minuuttia aikaa asettaa veripisara testiliuskalle.



Kuva 21



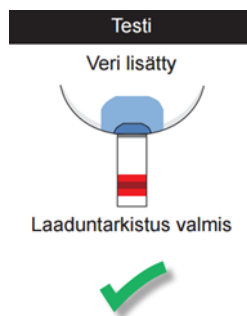
Kuva 22

2. Aseta ensimmäinen veripisara testiliuskalle 15 sekunnin kuluessa pistosta (Kuva 23). Huolehdi siitä, että veripisara on noin puolukan kokoinen (8 mikrolitraa). Testiliuska imee veren kapillaarisesti testiliuskan annostelukohdasta, 'kauho' veripisara näytealueelle liu'uttamalla testiliuska veripisaran alle.



Kuva 23

3. Mittari antaa äänimerkin ja oikein merkin näytölle kun verta analysoidaan (Kuva 24). Lopuksi näytölle ilmestyy mittaustulos (Kuva 25).



Kuva 24



Kuva 25

10. Mittaustulos

1. Siirrä mittaustulos älypuheliin painamalla mittalaitteesta *Siirrä tiedot* (Kuva 26). Odota kunnes mittaustulos näkyy älypuhelimien näytöllä.



Kuva 26

2. Jos tuloksesi on viitearvojen mukainen, lopeta mittaus painamalla puhelimen sovelluksesta *Valmis*.
3. Jos tuloksesi on alle tavoitetason, huomattavasti alle viitearvon (Kuva 27), yli viitearvon tai huomattavasti yli viitearvon, paina *Jatka* päästäksesi antamaan lisätietoja.

PERUUTA

INR-mittaus

Kiitos mittauksesta!
Mittaus on nyt valmis.

Mittaustulos

INR-arvo

↓ 1,1

Tuloksesi on huomattavasti alle viitearvon.
Täytä lisätiedot painamalla JATKA ja ota sen jälkeen yhteys terveydenhuollon ammattilaiseen ohjeiden mukaisesti.

JATKA

Kuva 27

4. Valitse sovelluksen antamista vaihtoehtoista (Kuva 28) mahdollinen syy tai syyt INR-arvon muutokseen ja paina *Jatka*. Seuraavalla sivulla (Kuva 29) on mahdollista kirjoittaa omin sanoin lisätietoja.

INR-mittaus

Mahdolliset syyt INR arvon muutokseen
Valitse alla olevista vaihtoehtoista ja paina jatka

Tilapäinen muutos

☐

Luontaistuotteet

i

☐

Ruokavaliomuutos

i

☐

Varfariinin unohdus / ylimääräinen annos

i

☐

Leikkaus tai toimenpide

i

☐

Tilapäinen sairaus

i

☐

Muutos muussa lääkityksessä

i

☐

Varfariiniannoksen suunniteltu muutos

i

☐

Alkoholin käyttö

i

Pysyvä tai pitkäaikainen muutos

☐

Uusi perussairaus

i

☐

Muutos elintavoissa

i

☐

Perussairauden paheneminen

i

☐

Muutos muussa pitkäaikaisessa lääkityksessä

i

JATKA

Kuva 28

INR-mittaus

Lisätietoja

Valitsemasi syyt
Ruokavaliomuutos
Varfariiniannoksen suunniteltu muutos

VALMIS

Kuva 29

11. Varfariinikortti

11.1. Omamittaus

Kun mittaus on suoritettu, siirryt lopuksi varfariinikortille (Kuva 30), jossa näet lääkitystietosi ja seuraavan mittausajankohdan.

Jos olet omamittauspotilas, terveydenhuollon ammattilainen tekee tarvittavat muutokset lääkitykseen ja mittausajankohtaan mittaustulostesi pohjalta. Nämä tiedot ovat aina nähtävillä varfariinikortilla.

Pääset selaamaan menneiden ja tulevien viikkojen lääkitystietoja varfariinikortin yläreunan nuolinäppäimistä.

Varfariinikortille voit siirtyä myös suoraan sovelluksen etusivun painikkeesta.

Varfariinikortti	
< Mitt.	>
29.3 - 4.4.2021	
29.3 ma	0,00 tbl
30.3 ti	0,00 tbl
31.3 ke	1,00 tbl
1.4 to	1,00 tbl
2.4 pe	1,00 tbl
3.4 la	2,00 tbl
4.4 su	1,00 tbl
Viikkoannos: 18 mg	
MITTAUSHISTORIA	
Viimeisin mittaus: 1,1 (tänään)	
Seuraava mittaus: 28.4.2021	

Kuva 30

11.2. Omahoito

Kun mittaus on suoritettu, siirryt lopuksi varfariinikortille (Kuva 31), jossa näet lääkitystietosi ja seuraavan mittausajankohdan.

Jos olet omahoitopotilas, voit muokata lääkitysannostustasi ja mittausajankohtaa mittaustulostesi pohjalta.

Pääset selaamaan menneiden ja tulevien viikkojen lääkitystietoja varfariinikortin yläreunan nuolinäppäimistä.

Varfariinikortille voit siirtyä myös suoraan sovelluksen etusivun painikkeesta.

Varfariinikortti	
< Mitt.	>
29.3 - 4.4.2021	
29.3 ma	0,00 tbl
30.3 ti	0,00 tbl
31.3 ke	1,00 tbl
1.4 to	1,00 tbl
2.4 pe	1,50 tbl
3.4 la	1,00 tbl
4.4 su	1,00 tbl
Viikkoannos: 16,5 mg	
MUUTA ANNOSTUSTA	
MITTAUSHISTORIA	
Viimeisin mittaus: 1,1 (tänään)	
Seuraava mittaus: 28.4.2021	
MUUTA MITTAUSAJANKOHTAA	

Kuva 31

11.2.1. Annostuksen muuttaminen

Valitsemalla varfariinikortilta *Muuta annostusta* siirryt sivulle, josta voit asettaa uuden lääkeannostuksen (Kuva 32).

Valitse ensimmäiseksi uuden annostuksen alkamisajan kohta ja lääkkeen vahvuus. Tämän jälkeen voit muokata päiväkohtaista annostusta + ja --painikkeilla.

Voit myös valita saman annostuksen jokaiselle päivälle valitsemalla *Käytä samaa annostusta päivittäin*.

Lopuksi valitse *Tallenna* hyväksyäksesi tekemäsi muutokset.

TakaisinMuuta annostusta

Valitse alkamispäivämäärä
31.3.2021

Määritä lääkeannos
Käytä samaa annostusta päivittäin

Valitse lääkkeen vahvuus
3 mg / 5 mg

Määritä lääkeannos

Maanantai 1 tbl			
Tiistai 1,5 tbl			
Keskiviikko 1 tbl			
Torstai 1 tbl			
Perjantai 1,5 tbl			
Lauantai 1 tbl			
Sunnuntai 1 tbl			

Viikkoannos yhteensä 8 tbl / 24 mg

TALLENNA

PERUUTA

Kuva 32

11.2.2. Mittausajankohdan muuttaminen

Valitsemalla varfariinikortilta *Muuta mittausaikaa* siirryt sivulle, josta voit asettaa uuden mittausajankohdan (Kuva 33).

Valitse ensimmäiseksi seuraavan mittauksen päivämäärä ja kellonaika. Tämän jälkeen voit asettaa mittaukselle toistuvuuden, eli sen kuinka usein hälytys toistuu.

Lopuksi valitse *Tallenna* hyväksyäksesi tekemäsi muutokset.

[< Takaisin](#) [Muuta mittausaikaa](#)

Valitse päivämäärä

31.3.2021 >

Valitse aika

13.00 >

Valitse mittauksen toistuvuus

- ☐ Kerran
- ☐ Kolmen viikon välein
- ☒ Neljän viikon välein
- ☐ Kuuden viikon välein
- ☐ Kahdeksan viikon välein

TALLENNA

PERUUTA

Kuva 33

11.3. Varfariinikortin infisivu

Valitsemalla varfariinikortin oikeasta yläkulmasta *-*-napin, siirryt varfariinikortin infosivulle (Kuva 34), jossa kerrotaan

- varfariinikortin symbolien selitteet
- hoitosi tavoitetaso
- hoitosi indikaatio
- ohjelman kesto
- perustietoa varfariinikortin käytöstä

Valitsemalla *Takaisin* pääset takaisin varfariinikortille.

< Takaisin Varfariinikortti info

Symbolien selitteet

● 3 mg tabletti

● 5 mg tabletti

⌚ Seuraava mittaus

Hoidon tavoitetaso: 2,00 - 3,00

Hoidon indikaatio: Eteisvärinä

Ohjelman kesto: 31.3.2021 - 31.3.2022

Lääkäri kirjaa korttiin perustiedot varfariinihoidon alkaessa, ja hoitaja/ lääkäri tarkastaa ja päivittää ne vuosikontrollien yhteydessä tai tarpeen vaatiessa. Annosteluosioon kirjataan käytössä oleva tablettivahvuus, lääkeannos tabletteina vuorokaudessa, viikkoannos milligrammoina, INR-tulokset ja seuraavan INR-kontrollin ajankohta. Tarvittavat annosmuutokset lasketaan kokonaisviikkoannokseen, ja mahdollisuuksien mukaan pyritään vakioituun päiväannokseen. Lisätietoa varfariinikortista saat [Antikoagulaatiohoidon käsikirjasta](#)

Mikäli sinulla esiintyy alla kuvattuja oireita, ota heti yhteys hoitopaikkaasi tai päivystykseen:

- ulosteet muuttuvat mustiksi tai virtsa veriseksi
- tulee voimakasta vatsakipua, heikotusta, päänsärkyä tai tasapainovaikeuksia
- ikenet tai nenä vuotavat herkästi verta tai tulee verilysköksiä tai verioksentelua
- esiintyy runsasta kuukautisvuotoa tai poikkeavaa synnyttelinten verenvuotoa
- tulee herkästi mustelmia tai pienetkin naarmut vuotavat verta
- yleiskuntosi heikkenee.

Kuva 34

12. Mittauksen lopettaminen

Poista käytetty lansetti kynästä ja laita se hävitettäväksi tarkoitettujen terävien tarvikkeiden astiaan. Poista käytetty testiliuska mittarista ja heitä se roskeen.

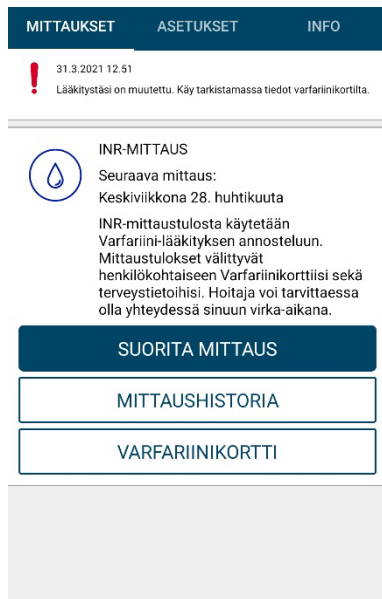
Poistu ohjelmasta puhelimen Kotivalikkopainikkeella (Home button) tai -eleellä. Sovellus ilmoittaa sinulle taas, kun on aika suorittaa seuraava mittaus. Mittalaite sammuu itsestään kahden minuutin kuluttua. Älä sulje sovellusta sovellushallinnasta vaan anna sen toimia taustalla.

Sovellus lähettää mittaustiedot ammattilaisen katsottavaksi heti kun mittaus on suoritettu. Mikäli verkkoyhteyttä ei ole saatavilla, sovellus jatkaa yrittämistä kunnes lähetys onnistuu. Mittaushistoriassa lähetetyt mittaukset on merkitty vihreällä oikein-merkillä ja vielä lähettämistä odottavat mittaukset punaisella huutomerkillä. Pääset tarkastelemaan mittaushistoriaasi sovelluksen etusivun Mittaushistoria-painikkeesta. Suosittelemme tarkistamaan aika-ajoin että kaikki mittaukset on lähetetty onnistuneesti.

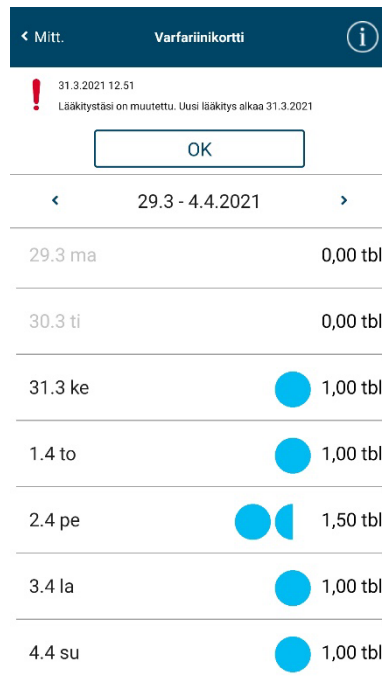
13. Notifikaatiot muutoksista

Jos terveydenhuollon ammattilainen käy muokkaamassa tietojasi INR-mittausohjelmassa, kuten lääkityksen annostusta ja/tai seuraavaa mittausajankohtaa, tulee tästä ilmoitus myös puheliin. Ilmoitus näkyy myös sovelluksen pääsivulla (Kuva 35).

Muutokset ovat tarkemmin nähtävissä varfariinikortilla (Kuva 36). Ilmoitus muutoksista katoaa painettaessa *OK*.



Kuva 35



Kuva 36

14. Virheilmoitukset ja ongelmatilanteet

Jos mikään ehdotetuista ratkaisuista ei auta, ota yhteyttä Orlan potilaiden tekniseen käyttäjätukeen (ks. Yhteystiedot).

14.1. Virheilmoitukset

Virheilmoitus	Ratkaisu
Mittausohjelma on peruutettu tai se on jo loppunut.	Ota yhteyttä hoitohenkilökuntaan. Mahdollisesti mittausohjelman päättymisajankohta on asetettu väärin.
Mittauksen keskeyttäminen ei ole mahdollista.	Suorita mittaus loppuun. Mittausta ei ole mahdollista keskeyttää sen jälkeen kun mittauksen tulos on vastaanotettu mittalaitteelta.
Sijainnin käyttö estetty. Mittausohjelmaa ei voida aloittaa.	Salli sijainnin käyttö puhelimen sovellusasetuksissa.
Mittaaminen ei ole mahdollista, koska bluetooth ei ole päällä!	Kytke Bluetooth päälle puhelimen asetuksissa.
Tapahtui virhe. Ole hyvä ja tarkista, että puhelimen verkkoyhteys on päällä ja yritä uudelleen.	Toimi kuten alla kohdassa ”Virhe mittausohjelmien haussa.”
Mittaaminen ei ole mahdollista, koska sijainti ei ole päällä!	Kytke sijainti päälle puhelimen asetuksissa.
Sovelluksessa tapahtui virhe, yritä uudelleen. Mikäli virhe toistuu ole yhteydessä hoitohenkilökuntaasi.	Sulje sovellus puhelimen sovellushallinnan kautta ja yritä uudelleen. Jos tämä ei auta, käynnistä puhelin uudelleen ja yritä sitten uudelleen.
Virhe viestipalvelimen alustuksessa. Palvelimen lähettämiä ilmoituksia ei voida vastaanottaa. Ota yhteyttä hoitohenkilökuntaasi.	Yhteys viestipalvelimeen ei toimi. Kyseessä saattaa olla tilapäinen verkkovika. Sulje sovellus puhelimen sovellushallinnan kautta ja yritä uudelleen jonkin ajan kuluttua.
Virhe mittausohjelmien haussa.	Yritä seuraavia ratkaisuja, järjestyksessä: 1. Varmista että puhelimesi internet-yhteys toimii (esim. tekemällä Google-haun). Jos sinulla ei ole toimivaa internet-yhteyttä, vika saattaa olla paikallisessa Wi-Fi verkossa. Yritä ottaa puhelimestasi Wi-Fi pois päältä pakottaaksesi mobiiliverkon käytön. Jos mobiiliverkko ei toimi, ota yhteyttä puhelinoperaattoriisi. 2. Käynnistä puhelin uudestaan.
Virhe INR lääkitysten lähetyksessä.	Toimi kuten yllä kohdassa ”Virhe mittausohjelmien haussa.”
Virhe INR mittausajankohdan lähetyksessä.	Toimi kuten yllä kohdassa ”Virhe mittausohjelmien haussa.”
Yhteysvirhe - Virhe yhteydessä bluetooth laitteen kanssa.	Yritä seuraavia ratkaisuja, järjestyksessä: 1. Kytke puhelimesi Bluetooth hetkeksi pois päältä, ja kytke se hetken kuluttua uudestaan päälle. 2. Käynnistä sekä puhelin että mittalaite uudestaan. 3. Poista paritus puhelimesta, ja parita sitten laitteet uudestaan. Katso ohjeet laitteiden parituksesta tästä käyttöohjeesta, puhelinmallisi mukaan. Huomaathan että mittalaitetta paritettaessa (Asetukset → Tiedonsiirto → Bluetooth) laite kysyy haluatko poistaa olemassa olevan parituksen. Tähän vastataan Kyllä.

Virheilmoitus	Ratkaisu
Yhteysvirhe - Varmista, että mittalaitteen salausavain on ...	Tarkista salausavain ohjeen mukaisesti. Jos salausavain ei täsmää, ota yhteyttä Orlan potilaiden tekniseen käyttäjätukeen (ks. Yhteystiedot).
Väärä mittalaite.	Käyttämäsi mittalaite ei täsmää paritetun mittalaitteen kanssa. Tarkista että mittalaite ei ole vaihtunut.
Virhe yhteydessä CoaguChek mittarin kanssa.	Yritä uudelleen. Jos mittauksen siirto ei vielä onnistu, toimi kuten yllä kohdassa ”Yhteysvirhe - Virhe yhteydessä Bluetooth laitteen kanssa.”
Mittariin ei saatu yhteyttä.	Varmista että mittari on päällä ja yritä hetken päästä uudelleen.
Virhe mittaustulosten lähetyksessä.	Toimi kuten yllä kohdassa ”Virhe mittaushjelmien haussa.”
Autentikaatiovirhe, puhelimen tunnistekoodia ei tunnistettu.	Joko mittaushjelmaa ei ole luotu tai siinä on väärä tunnistekoodi. Ota yhteyttä Orlan potilaiden tekniseen käyttäjätukeen (ks. Yhteystiedot).

14.2. Ongelmatilanteet

Ongelmatilanne	Ratkaisu
Puhelimeni on vaihtunut, ja nyt en pysty tekemään INR-mittauksia enkä näe mittausohjelman tietoja sovelluksessa.	Orla Etämittaus -sovelluksen puhelintunniste muuttuu, kun puhelin vaihtuu, jolloin kyseinen puhelintunniste pitäisi vaihtaa tietoihisi. Ilmoitathan uuden puhelimen puhelintunnisteen terveydenhuollon ammattilaiselle tai Orla Etämittauksen potilastukeen (puhelimen tunniste löytyy Etämittaus -sovelluksen Asetukset-sivulla). Kun puhelintunnisteesi on vaihdettu, pitää mittausohjelmasi ladata puhelimeen painamalla Etämittaus-sovelluksen aloitus sivulla Päivitä tiedot -nappia. Kun mittausohjelmasi on päivittynyt puhelimeen, uusi paritus tulee tehdä ennen kun pääset tekemään uusia mittauksia. Katso ohjeet laitteiden parituksesta tästä käyttöohjeesta, puhelinmallisi mukaan.
Olen tekemässä mittauksia ja puhelinmeni ja mittalaitteeni eivät yhdisty Bluetoothilla.	Yritä seuraavia ratkaisuja, järjestyksessä: 1. Olethan käynnistänyt mittauksen (painamalla Suorita mittaus -nappia) ennen kuin yrität lähettää tiedot puhelimeen? Puhelinsovellus ei pysty vastaanottamaan mittauksia ennen kuin Suorita mittaus -nappia on painettu. 2. Kytke puhelimesiasi Bluetooth hetkeksi pois päältä, ja kytke se hetken kuluttua uudestaan päälle. 3. Käynnistä sekä puhelin että mittalaitte uudestaan. 4. Poista paritus puhelimesta, ja parita sitten laitteet uudestaan. Katso ohjeet laitteiden parituksesta tästä käyttöohjeesta, puhelinmallisi mukaan. Huomaathan että mittalaitetta paritettaessa (Asetukset → Tiedonsiirto → Bluetooth) laite kysyy haluatko poistaa olemassa olevan parituksen. Tähän vastataan Kyllä.
INR-mittarini ei hyväksy testiliuskoja.	Testiliuska-purkkisi on luultavasti vaihtunut. Vaihda INR-mittarissasi olevan sirukortin. Sirukortti on aina ”purkkikohtainen”, ja pitäisi vaihtaa, kun uusi testiliuska purkki otetaan käyttöön. Uuden purkin siru löytyy purkin pakkauksesta.
INR-tulokseni ei ole siirtynyt puhelimeen, mutta tulos näkyy mittarissa.	Voit tässä tapauksessa siirtää tuloksesi myöhemmin mittarista puhelimeen. Ensin painat puhelimen Etämittaus-sovelluksessa ”Suorita mittaus”. Sitten menet INR-mittarissa ”Omat tulokset” kohtaan ja valitset ”Siirrä tiedot”. Viimeisin tuloksesi siirtyy puhelimeesi ja jatkat täyttämällä lisätiedot normaalisti ennen tuloksen siirtoa ammattilaiselle.
INR-tulokseni eivät siirry puhelimesta ammattilaiselle, mittaushistoriassa näkyy punainen virhesymboli vihreän OK-symbolin sijasta.	Yritä seuraavia ratkaisuja, järjestyksessä: 1. Varmista että puhelimesi internet-yhteys toimii (esim. tekemällä Google-haun). Jos sinulla ei ole toimivaa internet-yhteyttä, vika saattaa olla paikallisessa Wi-Fi verkossa. Yritä ottaa puhelimestasi Wi-Fi pois päältä pakottaaksesi mobiiliverkon käytön. Jos mobiiliverkko ei toimi, ota yhteyttä puhelinoperaattoriisi. 2. Käynnistä puhelin uudestaan.

15. Käytöstä poistaminen

Kun et enää tarvitse mobiilisovellusta, poista sovelluksen asennus varmistaaksesi että kaikki mit-taustietosi poistetaan puhelimestasi. Ennen kuin poistat sovelluksen, varmista että kaikki mit-tauksesi on siirretty terveydenhuollon ammattilaiselle. Voit tarkistaa tämän mittaushistoriastasi. Kaikkien mittausten vieressä tulee olla vihreä OK-symboli, joka osoittaa siirron onnistuneen.

16. Yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää terveydentilaan, lääkkeen annostukseen tai muuhun vastaavaan asiaan liittyen, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Älä tee hoitoon liittyviä päätöksiä keskustelematta siitä ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Hoitajan yhteystiedot:

Nimi: _____
Puhelin: _____
Sähköposti: _____

Jos ongelma liittyy Etämittaus-sovellukseen, ota yhteyttä:

Potilaan tekninen käyttäjätuki

Puhelin: +358 50 435 2071

Sähköposti: potilastuki@orladtx.com

Mittalaitteeseen liittyvissä ongelmissa, katso tarkemmat ohjeet mittalaitteen käyttöohjeesta.

Mahdollisista vakavista vaaratilanteista tulee ilmoittaa valmistajalle sekä toimivaltaiselle viran-omaiselle.