

Orla Etämittaus INR-käyttöohje

20.12.2021

Orla DTx Oy

Kaikukatu 4b, 00530 Helsinki Y-tunnus: 3112174-5 www.orladtx.com

Sisällys

1.	Saavutet	tavuus	3		
2.	Tietosuo	ja	4		
3.	Tietoa m	ittauksesta	5		
4.	Kokoonp	ano	6		
5.	Puhelime	en valmistelu	7		
5.	1. And	Iroid	7		
5.	.2. iOS		8		
5.	.3. Puh	elimen asetukset	9		
	5.3.1.	Bluetooth	9		
	5.3.2.	Näytön lukitus	9		
	5.3.3.	Lentotila	9		
	5.3.4.	Virransäästö	10		
	5.3.5.	Päivämäärä ja kellonaika	10		
	5.3.6.	Verkkoyhteys	10		
6.	Mittalaitt	een yhdistäminen puhelimeen	11		
6	.1. And	Iroid	11		
6	.2. iOS		12		
7.	Mittauks	en valmistelut			
8.	Mittauks	en aloittaminen	14		
9.	Ihopiston	näytteen ottaminen	15		
10.	Mittaustu	Jlos	16		
11.	Varfariini	ikortti	18		
11	.1. Oma	amittaus	18		
11	.2. Oma	ahoito	18		
	11.2.1.	Annostuksen muuttaminen	19		
	11.2.2.	Mittausajankohdan muuttaminen	20		
11	.3. Varl	fariinikortin infosivu	21		
12.	Mittauks	en lopettaminen	22		
13.	. Notifikaatiot muutoksista				
14.	. Yhteystiedot				



1. Saavutettavuus

Orla Etämittaus sovellus on saavutettavuusarvioitu ja sitä on mahdollista käyttää mm. puhelimen ruudunlukuominaisuuksilla. Toiminnan varmistamiseksi puhelimen kieliasetuksen tulee olla sama kuin sovelluksessa asetettu kieli.

Palvelun saavutettavuusarviointi on kohdistettu mobiilisovelluksen käyttämiseen. Palveluun kytkettävien mittalaitteiden soveltuvuus tulee arvioida potilaille erikseen.

Sovelluksen käyttämä ohjelmistoalusta ei tue ns. kohdistusjärjestys-piirrettä Android käyttöjärjestelmää käyttävissä puhelimissa. iOS käyttöjärjestelmää käyttävissä puhelimissa tämä piirre toimii. Android käyttöjärjestelmää käytettäessä suosittelemme käyttämään ruudunlukijan ns. näytön tutkiminen -toimintoa jossa sormea kuljetetaan kosketusnäytöllä, jolloin ruudunlukija kertoo mikä kohde on milloinkin sormenpään kohdalla.

Käyttääksesi ulkoista näppäimistöä iOS käyttöjärjestelmää käyttävissä puhelimissa, tulee täysi näppäimistökäyttö kytkeä päälle: Asetukset → Käyttöapu → Näppäimistöt → Täysi näppäimistökäyttö.

Komento	iOS	Android	
Siirry eteenpäin	Tab	Tab	
Siirry taaksepäin	Shift-Tab	Shift-Tab	
Siirry seuraavaan kohteeseen	Ctrl-Tab	Alt-Shift-Vasen nuoli	
Siirry edelliseen kohteeseen	Shift-Ctrl-Tab	Alt-Shift-Oikea nuoli	
Siirry tiettyyn suuntaan	Nuolinäppäimet	Nuolinäppäimet	
Valitse nykyinen kohde	Välilyönti	Enter	

Käytettäessä ulkoista näppäimistöä navigointiin, käytössä ovat mm. seuraavat näppäimet:

iOS käyttöjärjestelmää käyttävillä puhelimilla Siirry seuraavaan kohteeseen -komentoa tarvitaan erityisesti ohjelman pääsivulla päästäksesi Suorita mittaus -painikkeeseen ja omahoitoohjelmassa Varfariinikortti-sivulla annostuskoon muuttamiseen.

Lisätietoa iOS käyttöjärjestelmää käyttävien puhelimien näppäimistökäytöstä löydät puhelimen asetuksista: Asetukset → Käyttöapu → Näppäimistöt → Täysi näppäimistökäyttö → Komennot.

Lisätietoa Android käyttöjärjestelmää käyttävien puhelimien näppäimistökäytöstä ruudunlukijan kanssa löydät puhelimen asetuksista: Asetukset → Helppokäyttöisyys → Näytönlukija → Asetukset → Näppäim. pikakuvakkeet. Lisätietoja löytyy myös verkosta osoitteesta <u>https://support.google.com/accessibility/android/answer/6110948?hl=fi</u>.

Saavutettavuuteen liittyvissä asioissa voit ottaa meihin yhteyttä sähköpostitse osoitteella <u>saa-vutettavuus@orladtx.com</u>. Palvelun saavutettavuusseloste on saatavilla verkosta osoitteesta <u>https://orladtx.com/fi/saavutettavuusseloste-inr/</u>.



2. Tietosuoja

Käsittelemme tietojasi ainoastaan terveydenhuollon palveluntarjoajien kanssa tekemiemme sopimusten mukaisesti ja terveydenhuollon palveluntarjoajan ohjeistuksia noudattaen. Tietosi on turvattu asianmukaisilla suojauskeinoilla ja niitä säilytetään kunnes terveydenhuollon palveluntarjoaja ohjeistaa meitä poistamaan ne.

Koska käsittelemme potilastietoja ainoastaan terveydenhuollon palveluntarjoajien puolesta, et voi suoraan käyttää tietosuojaan liittyviä oikeuksiasi meidän kauttamme. Sen sijaan sinun tulee ottaa yhteyttä terveydenhuollon palveluntarjoajaasi, joka ohjeistaa meitä tekemään tarvittavat toimenpiteet.

Tietosuojaan ja tietoturvaan liittyvissä asioissa voit ottaa meihin yhteyttä sähköpostitse osoitteella <u>privacy@orladtx.com</u>. Lisätietoja tietosuojasta on saatavilla verkosta osoitteesta <u>https://orladtx.com/fi/tietosuoja/</u>.



3. Tietoa mittauksesta

Olet saanut käyttöösi Orla Etämittaus -sovelluksen sekä CoaguChek® INRange -mittalaitteen (Kuva 1). CoaguChek® IN-Range -mittalaitteella ja CoaguChek XS PT Test PST -testeillä **mitataan veren hyytymisaikaa (protrombiiniaika 'PT' / 'INR').** Orla Etämittaus -sovellus ohjaa sinua mittauksen suorittamisessa ja lähettää mittauksen jälkeen mittausarvot automaattisesti ammattilaisen tietoon. Käsittele laitetta ja puhelinta varovasti.

Huolehdi, että puhelimen akussa on riittävästi virtaa ja pidä puhelin aina päällä. Varmista, että puhelimesi bluetooth-yhteys on päällä.

Huomioi, että laite on tarkoitettu vain sinun henkilökohtaiseen käyttöösi. Kaikki sillä suoritetut mittaukset välittyvät terveystietoihisi. Käytä laitetta tarkasti ohjeiden mukaan sekä huolehdi siitä, ettei laite joudu lasten käsiin.

Tämä ohje yhdessä sovelluksessa olevan ohjeistuksen kanssa auttaa sinua INR-arvojesi mittaamisessa. Lue tarkasti myös CoaguChek® INRange -mittalaitteen mukana tuleva käyttöohje, jossa on kaikki tarvittavat tiedot sen käytöstä ja huollosta. Tutustu lisäksi testiliuskojen pakkausselosteeseen.





4. Kokoonpano

Toimiakseen Orla Etämittaus vaatii seuraavan kokoonpanon:

- Puhelin
- Etämittaus -sovellus Ajantasaisen sovelluksen saa ladattua puhelimen sovelluskaupasta
- Mittalaite tarvikkeineen (ml. oma ohje)
- Etämittauksen käyttöohje (tämä)



5. Puhelimen valmistelu

Android 5.1.

Huomioithan, että puhelimessasi on oltava käytössä Android 7.0. käyttöjärjestelmäversio tai sitä uudempi. Käytössä olevan version voit tarkistaa Asetukset / Yleiset / Tietoja laitteesta / Android versio.

Orla Etämittaus -sovelluksen lataaminen puhelimeen:

- 1. Käynnistä puhelin ja poista lukitus. Etsi alkunäytö(i)ltä Play Kauppa ja paina kuvaketta (Kuva 2).
- 2. Kirjoita Orla Etämittaus ruudun ylälaitaan avautuvaan tekstikenttään. Tämän jälkeen paina suurennuslasia. (Kuva 3).



 ← Orla Etămittaus 风 orla etămittaus 	10.54		🗴 🗑 🕾 al 28 al 87%
Q orla etàmittaus K	\leftarrow	Orla Etämittaus	×
	Q	orla etämittaus	۲

4

1 t.+

0

🖞 🐼 🛸 al 28 al 87% 🗎

Q :

3 PEGI 3 O

 \rightarrow

<

- 3. Valitse Orla Etämittaus -sovellus painamalla kuvakkeesta (Kuva 4).
- 4. Aloita asennus painamalla Asenna (Kuva 5).





- Asennus on valmis, kun näyttöön ilmestyy teksti *Avaa* (Kuva 6). Huomaathan, että asennus saattaa kestää jonkin aikaa (riippuu verkkoyhteyden nopeudesta).
- 6. Voit nyt avata Orla Etämittaus -sovelluksen tai poistua painamalla *Kotivalikko*-painiketta.
- Kun avaat sovelluksen ensimmäistä kertaa, Orla Etämittaus pyytää käyttöoikeudet tarvittaviin kohteisiin (Sijainti, Kuvat/media/tiedostot, Bluetooth-yhteys). Paina *Hyväksy*, jotta voit asentaa sovelluksen (Kuva 7). Huomaathan, että Orla Etämittaus ei käytä kuva- ja mediatiedostojasi tai sijaintiasi, mutta näiden kategorioiden alla myönnetään samalla lupa mit-



taustulosten siirtämiselle puhelimen ja mittalaitteen välillä.

5.2. iOS

Huomioithan, että puhelimessasi on oltava käytössä *iOS 9.0.* tai sitä uudempi käyttöjärjestelmäversio. Käytössä olevan version voit tarkistaa *Asetukset / Yleiset / Tietoja / Versio*.

Orla Etämittaus -sovelluksen lataaminen puhelimeen:

- 1. Käynnistä puhelin ja avaa lukitus. Etsi alkunäytö(i)ltä *App Store* ja paina kuvaketta (Kuva 8).
- 2. Paina *suurennuslasin* kuvaa (Kuva 9) ja kirjoita *Orla Etämittaus* ruudun ylälaitaan avautuvaan tekstikenttään. Tämän jälkeen *Etsi*.



Kuva 8



- Lataa Orla Etämittaus -sovellus painamalla latauspainiketta (Kuva 10). Sovellus asentuu automaattisesti. Huomaathan, että asennus saattaa kestää jonkin aikaa (riippuu verkkoyhteyden nopeudesta).
- 4. Asennus on valmis, kun näyttöön ilmestyy teksti Avaa (Kuva 11). Voit nyt avata Orla Etämittaus -sovelluksen tai poistua painamalla *Kotivalikko*-painiketta.



Kuva 10

Kuva 11

 Kun avaat sovelluksen ensimmäistä kertaa, salli sovelluksen lähettää sinulle ilmoituksia painamalla *OK* (Kuva 12). Jos et salli ilmoituksia mm. mittauksesta muistuttavat hälytykset jäävät pois.



Kuva 12

5.3. Puhelimen asetukset

Toimiakseen luotettavasti Orla Etämittaus -sovellus vaatii, että tietyt puhelimen käyttöjärjestelmän asetukset on asetettu tässä dokumentissa ohjeistetulla tavalla. Orla DTx ei voi taata sovelluksen täyttä toimivuutta, mikäli puhelimen asetukset eivät vastaa tämän dokumentin ohjeistusta.

5.3.1. Bluetooth

Puhelimen Bluetooth-yhteyden tulee olla käytössä. Ilman Bluetooth-yhteyttä puhelimen ja mittalaitteen välinen tiedonvaihto ei toimi.

5.3.2. Näytön lukitus

Puhelimen näytön aikakatkaisu tulee määrittää mahdollisimman suureksi. Pienin yhteensopiva aikakatkaisu on 5 minuuttia.

On suositeltavaa asettaa puhelimen näyttöön lukitus salasanalla, suojakoodilla tai -kuviolla. Näin puhelimesi ja Orla Etämittaus -sovellus on suojattu asiattomalta käytöltä.

5.3.3. Lentotila Lentotila ei voi olla käytössä.



5.3.4. Virransäästö

Virransäästö tulee ottaa pois käytöstä. Virransäästön ollessa käytössä voi sovelluksen tekstit olla vaikeasti luettavia pimeän näytön vuoksi. Virransäästö voi myös aiheuttaa sen, että puhelin ei hälytä tekemään mittausta.

5.3.5. Päivämäärä ja kellonaika

Mittaustulosten seurannan ja raportoinnin kannalta on tärkeää, että puhelimen päivämäärä ja kellonaika on asetettu oikein.

5.3.6. Verkkoyhteys

Mittaustulosten siirtymisen kannalta on tärkeää, että puhelimella on käytettävissä datayhteys. Mittauksia voi tehdä myös ilman datayhteyttä, jolloin mittaustulokset siirtyvät terveydenhuollon ammattilaisen nähtäväksi seuraavan kerran, kun datayhteys on saatavilla.



6. Mittalaitteen yhdistäminen puhelimeen

6.1. Android

Ensimmäisellä mittauskerralla CoaguChek® INRange -mittalaite tulee yhdistää puhelimeen.

- 1. Mene Android-puhelimessa kohtaan Asetukset \rightarrow Bluetooth
- 2. Jos sinulla on aiemmin ollut CoaguChek[®] -mittalaite yhdistettynä puhelimeen, tulee vanha paritus ensin poistaa. Laite näkyy pariksi liitettyjen laitteiden listalla. Kosketa oikeassa reunassa olevaa ratasta laitteen kohdalla. Näin pääset näkymään, jossa voit erottaa laitteen eli poistaa parituksen (Kuva 13). Jos pariksi liitettyjä CoaguChek[®]-mittalaitteita ei ennestään ole, voit hypätä tämän kohdan yli ja palata Bluetooth-näkymään.

< Bluetooth	Lopeta :	Cc	aguChe	k
Päällä	60		2	
Varmista, että yhdiste pariliitostilassa. Puhe näkyy tällä he laitteissa. Pariksi liitetyt laitteet	ittävä laite on ilin itkellä lähellä olevissa			
🛱 CoaguChek	\$			
		Nimeä uude leen	* Yhdistä	82 Erota
	Kuva 1	3		

- 3. Käynnistä CoaguChek®-mittalaite
- 4. Mene kohtaan Asetukset \rightarrow Tiedonsiirto \rightarrow valitse "Bluetooth" ja tallenna.
- 5. **Mittalaite kysyy: "Haluatko tehdä parituksen"? Vastaa** *kyllä*. Jos mittalaite kysyy, haluatko poistaa vanhan parituksen ja tehdä uuden parituksen? Vastaa *kyllä*.
- 6. Puhelimessa Bluetooth-näkymässä näkyy käytettävissä olevissa laitteissa "CoaguChek". Valitse se, jolloin se siirtyy pariksi liitettyihin laitteisiin (Kuva 14). Myös mittalaiteessa näkyy, että paritus onnistui.

Käytet	lävissä olevat laitteet
Ê	CoaguChek
<u></u>	
	Kuva 14

7. Paritus on valmis ja voit aloittaa mittaukset.



6.2. iOS

Ensimmäisellä mittauskerralla CoaguChek® INRange -mittauslaite tulee yhdistää puhelimeen.

Huom! Jos samaan puhelimeen on aiemmin ollut yhdistettynä toinen CoaguChek®-mittalaite, tulee puhelimen asetuksista käydä ensin poistamassa vanha paritus (Asetukset \rightarrow Bluetooth \rightarrow valitse CoaguChek ja paina Unohda tämä laite).

- 1. Aloita yhdistäminen painamalla näytön alalaidasta Asetukset. Valitse sen jälkeen Yhdistä mittari. (Kuva 15)
- 2. Seuraavaksi puhelin antaa yksityiskohtaiset ohjeet yhteyden muodostamiseksi (Kuva 16). Seuraavilla mittauskerroilla puhelin yhdistyy automaattisesti, joten tätä vaihetta ei tarvitse toistaa.

Asetukset	🖌 Asetukset
VELLUKSEN KIELI omi → NNISTETIETO SG84GM6TD2 aguChek® INRange YHDISTÄ MITTARI	 Chaguchek/skatane Aigunhistä mittalaite painamalla 'Enterpainiketta' Valitas nuolinäppäimillä mittalaiteen valikosta 'Asetukset' ja paina 'Enterpainiketta' Valitas eluetoath' ja paina 'Enterpainiketta' Valitas eluetoath' ja paina kaksi kertaae interpainiketta' Valitas eluetoath' ja paina kaksi kertaae interpainiketta' Tamän jälkeen paina puhelimesta 'Muodosta pari'
<u>ن</u> في آ	

Kuva 15



7. Mittauksen valmistelut

- 1. Pese kädet lämpöisellä vedellä ja kuivaa ne hyvin.
- 2. Ota esille pistoskynä, testiliuskapurkki, mittalaite, älypuhelin sekä paperia (ja laastari).
- 3. Avaa ensin pistoskynä ja aseta lansetti paikoilleen (Kuva 17). Tämän jälkeen sulje pistoskynä ja säädä pistosyvyys sopivaksi kääntämällä pistoskynän kärkeä. Mitä isompi numero, sitä syvempi on pisto sormeen.

Muista että lansetti on kertakäyttöinen!





8. Mittauksen aloittaminen

- 1. Käynnistä *Etämittaus* painamalla sovelluksen ikonia puhelimen näytöllä tai painamalla hälytysilmoitusta.
- 2. Kun mittausohjelma on päivittynyt puhelimeen, tulee näkyviin Mittaukset-sivu (Kuva 18), jossa näkyy INR-mittaus -mittausohjelma. Aloita mittaus *painamalla Suorita mittaus*.

Jos terveydenhuollon ammattilainen on tehnyt muutoksia mittausohjelmaasi, saat päivitetyn ohjelman näkyviin, pyyhkäisemällä ruutua ylhäältä alaspäin *Mittaukset*-sivulla.

MITTAUKSE	T	ASETUKSET	INFO
	NR-MIT Seuraava Keskiviik NR-mitti /arfariin /arfariin /ittaust ienkilöka erveysti olla yhte	TAUS a mittaus: kona 28. huhtik austulosta käyt i-lääkityksen ar ulokset välittyv ohtaiseen Varfa etoihisi. Hoitaja ydessä sinuun 1	uuta etään nosteluun. ät rriinikorttiisi sekä i voi tarvittaessa virka-aikana.
	SUO	RITA MITTA	us
	MIT	FAUSHISTO	RIA
	VAR	FARIINIKOR	тті

Kuva 18

 Käynnistä mittalaite työntämällä testiliuska mittalaitteeseen (Kuva 19). Muista sulkea testiliuskapurkin kansi heti, kun olet ottanut testiliuskan. Jos et ole vielä laittanut käytössä olevan testiliuskapurkin koodisirua mittariin, aseta se nyt mittariin (Kuva 20). Jokaiselle liuskapurkille on oma siru.





9. Ihopistonäytteen ottaminen

1. Pistä kuivan ja lämpöisen sormenpään sivuun (Kuva 21). Kun mittalaitteen näytöllä juoksevat sekunnit 180:stä alaspäin ja näytöllä näkyy testiliuskan ja veripisaran kuva (Kuva 22), sinulla on 3 minuuttia aikaa asettaa veripisara testiliuskalle.



2. Aseta ensimmäinen veripisara testiliuskalle 15 sekunnin kuluessa pistosta (Kuva 23). Huolehdi siitä, että veripisara on noin puolukan kokoinen (8 mikrolitraa). Testiliuska imee veren kapillaarisesti testiliuskan annostelukohdasta, 'kauho' veripisara näytealueelle liu'uttamalla testiliuska veripisaran alle.



3. Mittari antaa äänimerkin ja oikein merkin näytölle kun verta analysoidaan (Kuva 24). Lopuksi näytölle ilmestyy mittaustulos (Kuva 25).





10. Mittaustulos

1. Siirrä mittaustulos älypuhelimeen painamalla mittalaitteesta *Siirrä tiedot* (Kuva 26). Odota kunnes mittaustulos näkyy älypuhelimen näytöllä.



- 2. Jos tuloksesi on viitearvojen mukainen, lopeta mittaus painamalla puhelimen sovelluksesta *Valmis.*
- 3. Jos tuloksesi on alle tavoitetason, huomattavasti alle viitearvon (Kuva 27), yli viitearvon tai huomattavasti yli viitearvon, paina *Jatka* päästäksesi antamaan lisätietoja.





4. Valitse sovelluksen antamista vaihtoehdoista (Kuva 28) mahdollinen syy tai syyt INR-arvon muutokseen ja paina *Jatka*. Seuraavalla sivulla (Kuva 29) on mahdollista kirjoittaa omin sanoin lisätietoja.

INR-mittaus			INR-mittaus
Mahdolliset syyt INR arvon muutokseen	ika.		Lisätietoja
Tilapäinen muutos	.Kd		
Luontaistuotteet	í		
Ruokavaliomuutos	() ()	-	Valitsemasi syyt Ruokavaliomuutos
⊃ Varfariinin unohdus / ylimääräinen annos	i		Varfariiniannoksen suunniteltu muutos
Leikkaus tai toimenpide	(i)		VALMIS
Tilapäinen sairaus	i		
Muutos muussa lääkityksessä	(i)		Kuva 29
Varfariiniannoksen suunniteltu muuto	os (j)		
Alkoholin käyttö	(j		
Pysyvä tai pitkääikainen muutos			
Uusi perussairaus	i	m	
Muutos elintavoissa	i		
Perussairauden paheneminen	i		
⊃ Muutos muussa pitkäaikaisessa lääkityksessä	i		
ΙΔΤΚΔ			

11. Varfariinikortti

11.1. Omamittaus

Kun mittaus on suoritettu, siirryt lopuksi varfariinikortille (Kuva 30), jossa näet lääkitystietosi ja seuraavan mittausajankohdan.

Jos olet omamittauspotilas, terveydenhuollon ammattilainen tekee tarvittavat muutokset lääkitykseesi ja mittausajankohtaan mittaustulostesi pohjalta. Nämä tiedot ovat aina nähtävillä varfariinikortilla.

Pääset selaamaan menneiden ja tulevien viikkojen lääkitystietoja varfariinikortin yläreunan nuolinäppäimistä.

Varfariinikortille voit siirtyä myös suoraan sovelluksen etusivun painikkeesta.



11.2. Omahoito

Kun mittaus on suoritettu, siirryt lopuksi varfariinikortille (Kuva 31), jossa näet lääkitystietosi ja seuraavan mittausajankohdan.

Jos olet omahoitopotilas, voit muokata lääkitysannostustasi ja mittausajankohtaa mittaustulostesi pohjalta.

Pääset selaamaan menneiden ja tulevien viikkojen lääkitystietoja varfariinikortin yläreunan nuolinäppäimistä.

Varfariinikortille voit siirtyä myös suoraan sovelluksen etusivun painikkeesta.



Kuva 30

< Mitt

<

31.3 ke

1.4 to

2.4 pe

3.4 la







11.2.1. Annostuksen muuttaminen

Valitsemalla varfariinikortilta *Muuta annostusta* siirryt sivulle, josta voit asettaa uuden lääkeannostuksen (Kuva 32).

Valitse ensimmäiseksi uuden annostuksen alkamisajankohta ja lääkkeen vahvuus. Tämän jälkeen voit muokata päiväkohtaista annostusta + ja - -painikkeilla.

Voit myös valita saman annostuksen jokaiselle päivälle valitsemalla *Käytä samaa annostusta päivittäin*.

Lopuksi valitse *Tallenna* hyväksyäksesi tekemäsi muutokset.

. The strategy		
Catalisin	Muuta annostusta	
Valitse alkami	ispäivämäärä	
31.3.2021	\rightarrow	
Määritä lääke	annos	
Käytä samaa a	annostusta päivittäin	
Valitse lääkke	en vahvuus	
⊙ 3 mg /		
🔘 5 mg /	•	
Määritä lääkea	innos	
Maanantai		
1 tbl		
Tiistai		
1,5 tbl		+
Keskiviikko		
1 tbl		÷

Torstai

Perjantai 1,5 tbl

Lauantai 1 tbl

Sunnuntai 1 tbl



Viikkoannos yhteensä 8 tbl / 24 mg



11.2.2. Mittausajankohdan muuttaminen

Valitsemalla varfariinikortilta *Muuta mittausaikaa* siirryt sivulle, josta voit asettaa uuden mittausajankohdan (Kuva 33).

Valitse ensimmäiseksi seuraavan mittauksen päivämäärä ja kellonaika. Tämän jälkeen voit asettaa mittaukselle toistuvuuden, eli sen kuinka usein hälytys toistuu.

Lopuksi valitse *Tallenna* hyväksyäksesi tekemäsi muutokset.



Valitse mittauksen toistuvuus

Kerran

O Kolmen viikon välein

Neljän viikon välein

O Kuuden viikon välein

O Kahdeksan viikon välein





11.3. Varfariinikortin infosivu

Valitsemalla varfariinikortin oikeasta yläkulmasta *i*-napin, siirryt varfariinikortin infosivulle (Kuva 34), jossa kerrotaan

- varfariinikortin symbolien selitteet
- hoitosi tavoitetaso
- hoitosi indikaatio
- ohjelman kesto
- perustietoa varfariinikortin käytöstä

Valitsemalla Takaisin pääset takaisin varfariinikortille.

Takaisin Varfariinikortti info Symbolien selitteet 3 mg tabletti 5 mg tabletti Seuraava mittaus Hoidon tavoitetaso: 2,00 - 3,00 Hoidon indikaatio: Eteisvärinä

Lääkäri kirjaa korttiin perustiedot varfariinihoidon alkaessa, ja hoitaja/ lääkäri tarkastaa ja päivittää ne vuosikontrollien yhteydessä tai tarpeen vaatiessa. Annosteluosioon kirjataan käytössä oleva tablettivahvuus, lääkeannos tabletteina vuorokaudessa, viikkoannos milligrammoina, INRtulokset ja seuraavan INR-kontrollin ajankohta. Tarvittavat annosmuutokset lasketaan kokonaisviikkoannokseen, ja mahdollisuuksien mukaan pyritään vakioituun päiväannokseen. Lisätietoa varfariinikortista

31.3.2021 - 31.3.2022

saat Antikoagulaatiohoidon käsikirjasta

Ohjelman kesto:

Mikäli sinulla esiintyy alla kuvattuja oireita, ota heti yhteys hoitopaikkaasi tai päivystykseen:

- ulosteet muuttuvat mustiksi tai virtsa veriseksi
 tulee voimakasta vatsakipua, heikotusta, päänsärkyä tai tasapainovaikeuksia
- ikenet tai nenä vuotavat herkästi verta tai tulee veriysköksiä tai verioksentelua
- esiintyy runsasta kuukautisvuotoa tai poikkeavaa synnytinelinten verenvuotoa
 tulee herkästi mustelmia tai pienetkin naarmut
- tulee herkästi mustelmia tai pienetkin naarmut vuotavat verta
- yleiskuntosi heikkenee.



12. Mittauksen lopettaminen

Poista käytetty lansetti kynästä ja laita se hävitettäväksi tarkoitettujen terävien tarvikkeiden astiaan. Poista käytetty testiliuska mittarista ja heitä se roskiin.

Poistu ohjelmasta puhelimen Kotivalikkopainikkeella (Home button) tai -eleellä. Sovellus ilmoittaa sinulle taas, kun on aika suorittaa seuraava mittaus. Mittalaite sammuu itsestään kahden minuutin kuluttua. Älä sulje sovellusta sovellushallinnasta vaan anna sen toimia taustalla.

Sovellus lähettää mittaustiedot ammattilaisen katsottavaksi heti kun mittaus on suoritettu. Mikäli verkkoyhteyttä ei ole saatavilla, sovellus jatkaa yrittämistä kunnes lähetys onnistuu. Mittaushistoriassa lähetetyt mittaukset on merkitty vihreällä oikein-merkillä ja vielä lähettämistä odottavat mittaukset punaisella huutomerkillä. Pääset tarkastelemaan mittaushistoriaasi sovelluksen etusivun Mittaushistoria-painikkeesta. Suosittelemme tarkistamaan aika-ajoin että kaikki mittaukset on lähetetty onnistuneesti.



13. Notifikaatiot muutoksista

Jos terveydenhuollon ammattilainen käy muokkaamassa tietojasi INR-mittausohjelmassa, kuten lääkityksen annostusta ja/tai seuraavaa mittausajankohtaa, tulee tästä ilmoitus myös puhelimeen. Ilmoitus näkyy myös sovelluksen pääsivulla (Kuva 35).

Muutokset ovat tarkemmin nähtävissä varfariinikortilla (Kuva 36). Ilmoitus muutoksista katoaa painettaessa *OK*.

< Mitt.	Varfariinikortti (j
31.3.20 Lääkity	21 12.51 stäsi on muutettu. Uusi lääkitys alkaa 31.3.2021
	ОК
<	29.3 - 4.4.2021
29.3 ma	0,00 tbl
30.3 ti	0,00 tbl
31.3 ke	1,00 tbl
1.4 to	1,00 tbl
2.4 pe	1,50 tbl
3.4 la	1,00 tbl
4.4 su	1,00 tb
	< Mitt. 1.33887 1.33887 1.4 to 2.4 pe 3.4 la 4.4 su



14. Yhteystiedot

Jos sinulla on kysyttävää terveydentilaan, lääkkeen annostukseen tai muuhun vastaavaan asiaan liittyen, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen.

Älä tee hoitoon liittyviä päätöksiä keskustelematta siitä ensin terveydenhuollon ammattilaisen kanssa.

Hoitajan yhteystiedot:

Nimi:

Puhelin:

Sähköposti:

Jos ongelma liittyy Etämittaus-sovellukseen, ota yhteyttä:

Potilaan tekninen käyttäjätuki

Puhelin: +358 50 435 2071

Sähköposti: potilastuki@orladtx.com

Mittalaitteeseen liittyvissä ongelmissa, katso tarkemmat ohjeet mittalaitteen käyttöohjeesta.

Mahdollisista vakavista vaaratilanteista tulee ilmoittaa valmistajalle sekä toimivaltaiselle viranomaiselle.

